



T.C.
KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Genel Sekreterlik
Yazı İşleri Birimi



Sayı : E-76250085-044-276817
Konu : Anket İzni (Prof. Dr. Sevgi YURT
ÖNCEL)

DAĞITIM YERLERİNE

Üniversitemiz öğretim üyeleri Prof. Dr. Sevgi YURT ÖNCEL, Prof. Dr. Fatma NİŞANCI KILINÇ, Doç. Dr. Funda ERDUGAN ve Dr. Öğr. Üyesi Kübra DURUKAN tarafından yürütülen *"Beslenme Bozukluğu, Anksiyete, Benlik Saygısı, ve İnternet Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İstatistiksel Yöntemlerle Araştırılması"* başlıklı bilimsel araştırma ile ilgili ankete aşağıdaki belirtilen internet adresi üzerinden ulaşılabilmektedir.

Söz konusu anketin Üniversitenizde görev yapan akademik, idari personel ve lisans, lisansüstü öğrencilere duyurulması hususunda gereğini arz ederim.

Anket Linki:	https://forms.gle/yUPhqDS47hqZtVuTA
--------------	---

Prof. Dr. Ersan ASLAN
Rektör

Ek: Yazı Örneği ve Ekleri (14 Sayfa)

Dağıtım:
Tüm Üniversitelere

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu : *BS5KFJZKVE* Pin Kodu : 39303

Belge Takip Adresi : <http://dogrulama.kku.edu.tr/envision.sorgula/belgedogrulama.aspx?>

Adres: Merkez Yerleşke 71450 Yahşihan/Kırıkkale
Telefon: 0 (318) 357 42 42 Faks: 0 (318) 357 30 41
e-Posta: genelsekreterlik71kku@gmail.com Web: www.kku.edu.tr
Kep Adresi: kirikkaleuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Enginçan ALTUNKAŞ
Unvanı: Bilgisayar İşletmeni
Tel No: 03183574242/1628





T.C.
KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi Dekanlığı



Sayı : E-42238805-044-276264
Konu : Anket İzni

KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜNE
(Genel Sekreterlik)

Fakültemiz İstatistik Bölümü öğretim üyesi Prof. Dr. Sevgi YURT ÖNCEL'in yapacağı bilimsel araştırmanın <https://forms.gle/yUPhqDS47hqZtVuTA> anket linkinin ülkemizdeki bütün üniversitelere gönderilerek lisans ve lisansüstü öğrencilerin, akademik personelin ve idari personelin anketin doldurulmasına teşvik edilmesi hakkındaki bölüm başkanlığının yazısı yazımız ekinde gönderilmektedir. Bilgilerinizi arz ederim.

Prof. Dr. Murat LÜY
Dekan V.

Ek: 1-Bölüm Başkanlığının Yazısı ve Ekleri

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu : *BSNKFS1VFE* Pin Kodu : 30382

Belge Takip Adresi : <http://dogrulama.kku.edu.tr/envision.sorgula/belgedogrulama.aspx?>

Adres: Merkez Yerleşke 71450 Yahşihan/Kırıkkale
Telefon: 0 (318) 357 35 76 Faks: 0 (318) 357 24 59
e-Posta: muhendislik@kku.edu.tr Web: mf.kku.edu.tr
Kep Adresi: kirikkaleuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Ali ÜLGER
Unvanı: Bilgisayar İşletmeni
Tel No: 1013





T.C.
İNSAN VE TOPLUM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ DEKANLIĞI
İstatistik Bölüm Başkanlığı



Sayı : E-28338376-044-276201
Konu : Anket İzni

MÜHENDİSLİK VE DOĞA BİLİMLERİ FAKÜLTESİ DEKANLIĞINA

Bölümümüz öğretim üyesi Prof.Dr.Sevgi YURT ÖNCEL'in yapacağı bilimsel araştırmanın <https://forms.gle/yUPhqDS47hqZtVuTA> anket linkinin ülkemizdeki bütün üniversitelere gönderilerek lisans ve lisansüstü öğrencilerin, akademik personelin ve idari personelin anketin doldurulmasına teşvik edilmesi hususunda gereğini bilgilerinize arz ederim.

Prof. Dr. Güvenç ARSLAN
Bölüm Başkanı

Ek: Dilekçe ve Anket Formu

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu : *BSFKFSB0R5* Pin Kodu : 85162

Belge Takip Adresi : <http://dogrulama.kku.edu.tr/envision.sorgula/belgedogrulama.aspx?>

Adres: Merkez Yerleşke İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi 71450 Yahşihan/Kırıkkale

Telefon: +90 0318 357 42 59 Faks: +90 0318 357 24 78

e-Posta: itb@kku.edu.tr Web: www.kku.edu.tr

Kep Adresi: kirikkaleuniversitesi@hs01.kep.tr

Bilgi için: Melek GÖL

Unvanı: Bölüm Sekreteri

Tel No: 3574242



KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ
MÜHENDİSLİK VE DOĞA BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
İSTATİSTİK BÖLÜM BAŞKANLIĞI'NA

Beslenme bozuklukları, anksiyete, düşük benlik saygısı ve internet bağımlılığı bireylerin sağlığını olumsuz etkileyen önemli sorunlardır. Bu konuda yapılacak araştırmalar, bu sorunların yaygınlığını ve birbirleriyle olan ilişkilerini anlamamıza yardımcı olabilir. Benlik saygısı, bireyin kendini algılama biçimini ve yaşam kalitesini etkiler. Düşük benlik saygısı, anksiyete ve internet bağımlılığı gibi sorunlarla ilişkilendirilebilir. Bu ilişkiyi anlamak, bireysel müdahalelerin geliştirilmesine katkıda bulunabilir. Son yıllarda, internet kullanımının artması, internet bağımlılığı gibi yeni sorunları beraberinde getirmiştir. Bu bağımlılığın beslenme bozuklukları ve anksiyete ile olan bağlantısı, modern yaşamın bu sorunlarının etkileşimini anlamamızı sağlar. Bu ilişkilerin incelenmesi, erken müdahale ve önleyici tedbirlerin geliştirilmesine yardımcı olabilir. Bu tür araştırmalar, bireylerin sağlığını korumak ve yaşam kalitesini artırmak için önemli bulgular sunabilir.

Beslenme bozukluğu, anksiyete, benlik saygısı ve internet bağımlılığı arasındaki ilişkiyi ve risk faktörlerini istatistiksel yöntemlerle araştırmak ve matematiksel modeller kurmak amacıyla Kırıkkale Üniversitesi Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi İstatistik Bölümü öğretim üyeleri Prof. Dr. Sevgi YURT ÖNCEL, Doç. Dr. Funda ERDUGAN, Dr. Öğr. Üyesi Kübra DURUKAN, Kırıkkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim üyesi Prof. Dr. Fatma NİŞANCI KILINÇ tarafından “**Beslenme Bozukluğu, Anksiyete, Benlik Saygısı, ve İnternet Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İstatistiksel Yöntemlerle Araştırılması**” başlıklı bir araştırma yapılması planlanmaktadır.

Bu çalışma için etik kurul onayı Kırıkkale Üniversitesi Sosyal ve Beşeri Bilimler Etik Kurulundan 24.07.2024/07 numarası ile alınmıştır. Yapılacak bu münferit bilimsel araştırma kapsamında online ve yüz yüze yöntemlerle veri toplanacaktır. Bu amaçla uygulanacak olan <https://forms.gle/yUPhqDS47hqZtVuTA> anket linkinin, **ülkemizdeki tüm üniversitelerdeki**

- Öğrenim gören lisans, yüksek lisans ve doktora öğrencilerine
- Akademik personele
- İdari personele

e-mail ile gönderilmesi ve araştırma izninin verilmesi hususunda gereğini bilgilerinize arz ederim.



Prof. Dr. Sevgi YURT ÖNCEL
Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi
İstatistik Bölümü Öğretim Üyesi

Anket Linki:

<https://forms.gle/yUPhqDS47hqZtVuTA>

EKLER:

1. Anket formu

**BESLENME BOZUKLUĞU, ANKSİYETE, BENLİK SAYGISI VE İNTERNET
BAĞIMLILIĞI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İSTATİSTİKSEL YÖNTEMLERLE
ARAŞTIRILMASI**

Anket Formu

Sizi, Kırıkkale Üniversitesi Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi İstatistik Bölümü öğretim üyeleri Prof. Dr. Sevgi YURT ÖNCEL, Doç. Dr. Funda ERDUGAN, Dr. Öğr. Üyesi Kübra DURUKAN, Kırıkkale Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü öğretim üyesi Prof. Dr. Fatma NİŞANCI KILINÇ tarafından yapılan " **Beslenme Bozukluğu, Anksiyete, Benlik Saygısı, ve İnternet Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İstatistiksel Yöntemlerle Araştırılması**" başlıklı araştırmaya davet ediyoruz.

Beslenme bozuklukları ve psikolojik özellikler arasında karmaşık ve çift yönlü bir ilişki bulunmaktadır. Yetersiz veya dengesiz beslenme, depresyon, anksiyete ve stres gibi psikolojik durumları tetikleyebilir. Öte yandan, psikolojik faktörler de beslenme alışkanlıklarını etkileyebilir; örneğin, stres altındayken insanlar duygusal yeme eğiliminde olabilirler. Bilimsel çalışmalar, özellikle anksiyete ile beslenme arasında güçlü bir bağlantı olduğunu göstermektedir. Literatürde pek çok çalışmada anksiyete beslenme ile ilişkilendirilmiştir. Sağlıklı bir diyet, özellikle omega-3 yağ asitleri, lifli gıdalar ve probiyotikler açısından zengin olanlar, psikolojik sağlık üzerinde olumlu etkilere sahip olabilir. Bununla birlikte, şekerli ve işlenmiş yiyeceklerin aşırı tüketimi, ruh halinde dalgalanmalara ve duygusal iniş çıkışlara neden olabilir. Günümüzde internet kullanımının beslenme alışkanlıkları ve fiziksel aktivite üzerinde etkisi olduğunu göstermektedir. Bu araştırmanın amacı beslenme bozukluğu, anksiyete ve internet bağımlılığı arasındaki ilişkiyi/etkileşimini risk faktörlerini istatistiksel yöntemlerle araştırmaktır.

Araştırmada sizden tahminen 20 dakika ayırmanız istenmektedir.

Bu formu okuyup onaylamanız, araştırmaya katılmayı kabul ettiğiniz anlamına gelecektir. Ancak, çalışmaya katılmama veya katıldıktan sonra herhangi bir süre zarfında çalışmayı bırakma hakkına sahipsiniz. Bu çalışmadan elde edilecek bilgiler tamamen bilimsel araştırma amacı ile kullanılacak olup kişisel bilgileriniz gizli tutulacaktır; ancak verileriniz akademik yayın amacı ile kullanılabilir. Sorulara objektif ve samimi cevaplar vereceğinize inanıyoruz.

Katkılarınız için şimdiden teşekkür ederiz.

Genel Bilgiler

1.	Cinsiyetiniz:	1.Kadın	2.Erkek				
2.	Yaşınız						
3.	Boy Uzunluğunuz (cm)						
4.	Vücut ağırlığınız (kg)						
5.	Medeni durum	1.Evli	2.Bekar	3.Ayrılmış			
6.	Üniversitede idari personel misiniz, öğrenci misiniz, akademisyen misiniz?	1.Idari Personel	2.Öğrenci	3. Akademisyen			
7.	Üniversitenizin Adı						
8.	Enstitü / Fakülte /Yükseokul	<table><tr><td>Fen Bilimleri Enstitüsü</td></tr><tr><td>Sağlık Bilimleri Enstitüsü</td></tr><tr><td>Sosyal Bilimler Enstitüsü</td></tr></table>			Fen Bilimleri Enstitüsü	Sağlık Bilimleri Enstitüsü	Sosyal Bilimler Enstitüsü
Fen Bilimleri Enstitüsü							
Sağlık Bilimleri Enstitüsü							
Sosyal Bilimler Enstitüsü							

		Diş Hekimliği Fakültesi Eczacılık Fakültesi Eğitim Fakültesi Fen-Edebiyat Fakültesi Güzel Sanatlar Fakültesi Hukuk Fakültesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi İktisadi İdari Bilimler Fakültesi İlahiyat Fakültesi İletişim Fakültesi Meslek Yüksekokulu Mühendislik- Mimarlık Fakültesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Spor Bilimleri Fakültesi Tıp Fakültesi Veterinerlik Fakültesi Ziraat- Su ürünleri Fakültesi Diğer belirtiniz
	Görev Yaptığınız / Okuduğunuz Bölümünüz	
9	Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalığınız var mı?	1.Hayır 2.Evet
10	12. Soruya cevabınız “Evet” ise hastalığınızı belirtiniz. Sağlık sorunuz/sorunlarınız nedir? Birden fazla seçenek işaretleyebilirsiniz.	1. Kalp-damar hastalıkları (Hipertansiyon, kolesterol yüksekliği vb.) 2. Sindirim sistemi hastalıkları(mide, bağırsak, karaciğer vb.) 3. Kas-iskelet sistemi (Kemik, eklem, kas hastalıkları) 4. Diyabet (Şeker hastalığı) 5. Anemi (Kansızlık) 6. Böbrek / üriner sistem hastalıkları 7. Solunum sistemi hastalıkları (Akciğer hastalıkları vb.) 8. Sinir sistemi hastalıkları 9. Besin alerjisi veya hassasiyeti (Örn. Laktoz intoleransı) 10. Tiroid hastalıkları (Guatr vb.) 11. Cilt/Deri hastalıkları 12. Metabolik hastalıklar (Çölyak vb.) 13. Diğer belirtiniz.....
11	Uygulamakta olduğunuz bir diyet var mı?	1.Hayır 2.Evet 3.Bazen
12	14. soruya cevabınız evet ise hangi diyeti uyguluyorsunuz?	1. Ketojenik Diyet 2. Glutensiz Diyet 3. Vejetaryen/vegan Diyet 4. Diyetisyenin verdiği diyet 5. Akdeniz Diyeti 6. Diğer belirtiniz.....
13.	Diyet uygulama nedeniniz nedir?	1. Sağlıklı olmak 2.Zayıflamak 3.Hastalığımla ilgili diyet

14.	Diyetinizi kimden aldınız?	1.Diyetisyen 2. Doktor 3. Kendi kendime 4. İnternette buldum 5.Diğer belirtiniz								
15.	Düzenli olarak besin ögesi / vitamin / mineral desteği kullanıyor musunuz?	1.Hayır 2.Evet								
16.	Eğer 15. Soruya cevabınız evet ise ne sıklıkta kullanıyorsunuz?	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Vitamin/mineral/besin ögesi desteği adı</th> <th>Tüketim sıklığı</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.</td> <td>1. Her gün 2. Haftada 5-6</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>3. Haftada 3-4 4. Haftada 1-2</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>5. Ayda 2 6. Ayda 1</td> </tr> </tbody> </table>	Vitamin/mineral/besin ögesi desteği adı	Tüketim sıklığı	1.	1. Her gün 2. Haftada 5-6	2.	3. Haftada 3-4 4. Haftada 1-2	3.	5. Ayda 2 6. Ayda 1
Vitamin/mineral/besin ögesi desteği adı	Tüketim sıklığı									
1.	1. Her gün 2. Haftada 5-6									
2.	3. Haftada 3-4 4. Haftada 1-2									
3.	5. Ayda 2 6. Ayda 1									
17.	Covid hastalığına yakalandınız mı?	1.Hayır 2.Evet								
18.	Covid aşısı oldunuz mu?	1.Hayır 2.Evet								
19.	Covid-19 beslenme alışkanlığınızı etkile mi?	1.Hayır 2.Evet								
20.	19. soruya cevabınız evet ise hangi besinlerin tüketimi daha çok oldu? (Birden fazla seçeneği işaretleyebilirsiniz.)	1.Sebze 2.Meyve 3.sosis, sucuk) 3.Tahıl ürünleri 4. Et 5. Yumurta 6.Peynir 7. Bakliyat 8.Balık	9. Süt ve ürünleri 10.İşlenmiş et ürünleri (salam, 11.Fast-food 12. Tuzlu atıştırma 13. Tatlı atıştırma 14. Hamur işi 15. Çikolata 16. Sigara 17. Alkol							
21.	Covid-19 sürecinde vücut ağırlığınızda değişiklik oldu mu?	1. Vücut ağırlığımda değişiklik olmadı 2. Vücut ağırlığımda artış oldu (kilo aldım) 3. Vücut ağırlığımda düşüş oldu (kilo verdim)								
22.	Günde kaç ana öğün tüketirsiniz?(sabah- öğle-akşam)	1. 1 ana öğün 2. 2 ana öğün 3. 3 ana öğün								
23.	Günde kaç ara öğün tüketirsiniz? (kuşluk-ikindi-gece)	1. 1 ara öğün 2. 2 ara öğün 3. 3 ara öğün								
24.	Öğün atlar mısınız?	1.Evet 2.Bazen 3.Hayır								
25.	24. soruya cevabınız “Evet” ya da “Bazen” ise genellikle hangi öğünü atlarsınız.	1.Sabah 2.Öğle 3.Akşam 4.Ara öğün								
26.	Öğün atlama nedeniniz nedir? En çok etkileyen nedeni seçiniz	1) Geç uyandığı için 5) Zaman yetersizliği 2) Canı istemiyor, iştahsız 6) Hazır yemek bulamadığı için 3) Zayıflamak istiyor 7) Alışkanlığı yok 4) Maddi olanaksızlık 8)Diğer belirtiniz ...								
27.	Ara öğün yapma alışkanlığınız varsa genellikle ne tür besinler tüketirsiniz?	1. Kuru/taze sebze ve meyveler 2.Yağlı tohumlar 3. Süt/ayran/yoğurt 4. Poğaç/Simit/tost vb 5. Hazır meyve suları/ gazlı içecekler 6. Çay/Bitki Çayı/ Kahve 7. Kraker/Bisküvi/Çikolata gibi hazır paketli ürünler 8. Diğer belirtiniz.....								
28.	Sigara İçiyor musunuz?	1.Hayır 2. Evet								

	1 günde tükettiğiniz sigara sayısı	
29	Spor yapıyor musunuz?	1.Hayır 2. Evet
	29. soruya cevabınız evet ise hangi sıklıkla spor yapıyorsunuz?	1. Her gün 2. Haftada 1-2 kez 3. Haftada 3-4 kez 4.Haftada 5-6 kez 5. Diğer belirtiniz.....
30.	Bir günde yaklaşık kaç su bardağı su içersiniz? (1 Su bardağı=200 ml)	

Çeşitli Besinlerin Tüketim Sıklığı

Tüketim Sıklıkları / Yiyecek ve içecekler	Her gün mutlaka	Gün aşırı	Haftada bir kez	On beş günde bir	Ayda bir	Ayda birden daha seyrek	Hiç yemez
Et, tavuk, hindi, balık, yumurta							
Süt ve mamulleri							
Tahıl ürünleri (pilav makarna vb)							
Kurubaklagiller							
Sebzeler							
Meyveler							

Öğün Aralarında Tüketilen Yiyecek ve İçecekler

Tüketim Sıklıkları Yiyecek ve içecekler	Her gün mutlaka	Gün aşırı	Haftada bir kez	On beş günde bir	Ayda bir	Ayda birden daha seyrek	Hiç yemez
Süt, ayran, yoğurt, kefir							
Hazır meyve suyu							
Taze meyve suyu							
Kola, gazoz vb. asitli içecekler							
Çay /bitki çayı							
Kahve							
Çikolata							
Ekmek-peynir sandviç							
Simit, poğaça, börek vb.							
Bisküvi,kurabiye,kek vb.							
Şerbetli hamur tatlıları							
Sütlü tatlılar							
Taze sebze- meyveler							
Kurutulmuş meyveler							
Kuruyemişler (fındık ceviz fıstık vb.)							

ROSENBERG BENLİK SAYGISI ÖLÇEĞİ

Aşağıda insanların kendileri hakkında genel olarak ne düşünüp, nasıl hissettiğini incelemeye yönelik bazı ifadeler bulunmaktadır. Lütfen bu ifadeleri dikkatle okuyun ve ifadelerin size ne kadar uygun olduklarını verilen “hiç katılmıyorum”, “katılmıyorum”, “biraz katılıyorum”, “katılıyorum”, “tamamen katılıyorum” cevap seçeneklerinden değerlendirip, karşılık gelen rakamı yuvarlak içine alarak işaretleyiniz.

	Hiç Katılmıyorum	Katılmıyorum	Katılıyorum	Tamamen Katılıyorum
R1. Kendimi en az diğer insanlar kadar değerli buluyorum.	☐	☐	☐	☐
R2. Bazı olumlu özelliklerim olduğunu düşünüyorum.	☐	☐	☐	☐
R3. Genelde kendimi başarısız biri olarak görme eğilimindeyim.	☐	☐	☐	☐
R4. Ben de diğer insanların birçoğunun yapabildiği kadar bir şeyler yapabilirim.	☐	☐	☐	☐
R5. Kendimde gurur duyacak fazla bir şey bulamıyorum.	☐	☐	☐	☐
R6. Kendime karşı olumlu bir tutum içindeyim.	☐	☐	☐	☐
R7. Genel olarak kendimden memnunum.	☐	☐	☐	☐
R8. Kendime karşı daha fazla saygı duyabilmeyi isterdim.	☐	☐	☐	☐
R9. Bazen kesinlikle kendimin bir işe yaramadığımı düşünüyorum.	☐	☐	☐	☐
R10. Bazen kendimin hiç de yeterli bir insan olmadığımı düşünüyorum.	☐	☐	☐	☐

Yeme Bozukluğu Değerlendirme Ölçeği (EDE-Q-13)-Kısa form

Açıklama

Aşağıdaki sorular sadece son dört hafta (28 gün) ile ilgilidir. Lütfen her soruyu dikkatlice okuyunuz. **Aşağıdaki ifadeleri son 28 günün kaç gününde deneyimlediyseniz o kadar gün sayısını işaretleyiniz.** Lütfen tüm soruları yanıtlayınız ve her soru için bir yanıt seçiniz. Teşekkür ederiz.

EDE-Q-13	Son 28 günün kaç gününde...	0	1-5	6-12	13-15	16-22	23-27	Her gün
1.	bedeninizin şeklini veya vücut ağırlığınızı değiştirmek için yediğiniz yiyecek miktarını kasıtlı olarak sınırlandırmaya çalıştınız? (Başarılı olup olmadığınız önemli değildir.)							
2.	bedeninizin şeklini veya vücut ağırlığınızı değiştirmek için sevdiğiniz herhangi bir yiyeceği beslenme düzeninizden çıkarmaya çalıştınız? (Başarılı olup olmadığınız önemli değildir.)							
3.	bedeninizin şeklini veya vücut ağırlığınızı değiştirmek için yemenizle ilgili belirli kurallara (örneğin, kalori sınırlandırması) uymaya çalıştınız? (Başarılı olup olmadığınız önemli değildir.)							
4.	vücut ağırlığınız, kendiniz hakkındaki düşüncenizi (yargınızı) etkiledi?							
5.	bedeninizin şekli, kendiniz hakkındaki düşüncenizi (yargınızı) etkiledi?							
6.	vücut ağırlığınızdan memnun değildiniz?							
7.	bedeninizin şeklinden memnun değildiniz?							
8.	başka insanların alışılmadık miktarda fazla olarak tanımladıkları kadar (şartlara göre) yemek yediniz?							
9.	yemek yemenizle ilgili kontrolü kaybetme hissine kapıldınız (yemek yediğiniz sırada)?							
10.	aşırı yeme atakları yaşadınız (örn. alışılmadık miktarda fazla yemek yediniz ve o sırada kontrolü kaybettiğinizi hissettiniz)?							
11.	bedenizin şeklini veya vücut ağırlığınızı kontrol etmek için kendinizi kusturdunuz?							
12.	bedenizin şeklini veya vücut ağırlığınızı kontrol etmek için müshil (bağırsak çalıştırıcı) kullandınız?							
13.	vücut ağırlığınızı, bedeninizin şeklini veya vücut yağ miktarınızı kontrol etmek veya kalori yakmak amacıyla “takıntılı” ya da “zorlayıcı” biçimde egzersiz yaptınız?							

EDE-Q-13 ALT BOYUTLARI VE ALT BOYUTLARINDA YER ALAN SORULAR

Alt boyutlar (5 alt boyuttan oluşur)	SORU NUMARALARI
1.Kısıtlı yeme	1,2,3
2.Beden şekli ve vücut ağırlığı ile ilgili endişe	4,5
3.Beden memnuniyetsizliği	6,7
4.Tıkınırcasına yeme	8,9,10
5.Arınma	11,12,13

Atıf için: Esin, Kübra, and Ayyıldız, F. "Validity and reliability of the Turkish version of the Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q-13): short-form of EDE-Q." *Journal of Eating Disorders* 10.1 (2022): 1-9.

EDE-Q-13 puanlama

EDE-Q-13 son 28 günü kapsayan sorulara verilen cevaplara göre yapılır. Cevaplara verilen gün sayısına göre aşağıdaki tabloya uygun olarak 7’li Likert yöntemine göre puanlanma yapılır.

Gün sayısı	Puan
0 gün	0 puan
1 -5 gün	1 puan
6-12 gün	2 puan
13-15 gün	3 puan
16-22 gün	4 puan
23-27 gün	5 puan
Her gün	6 puan

EDE-Q-13 değerlendirme

Alt boyutlar (5 alt boyuttan oluşur)	SORU NUMARALARI	Puan hesaplama
1.Kısıtlı yeme	1,2,3	$(S1+S2+S3)/3$
2.Beden şekli ve vücut ağırlığı ile ilgili endişe	4,5	$(S4+S5)/2$
3.Beden memnuniyetsizliği	6,7	$(S6+S7)/2$
4.Tıkınırcasına yeme	8,9,10	$(S8+S9+S10)/3$
5.Arınma	11,12,13	$(S11+S12+S13)/3$
Toplam puan		Tüm soruların toplam puanı/5

EDE-Q-13 puanlaması ölçeğin tamamındaki ve ölçeğin her bir alt boyutundaki maddelerin toplam puanına göre değerlendirilir. Alt boyut puanları madde sayısına bölünürken toplam puan alt boyut sayısına bölünerek puan hesaplanır. Yüksek puan yeme ile ilişkili psikopatolojinin daha yüksek olduğunu gösterir.

İnternet Bağımlılığı Ölçeği

Bu ölçek ile internet kullanımına yönelik durumunuzu belirlemek amaçlanmaktadır. Aşağıdaki soruları katılım düzeyiniz hangi gruba giriyorsa ona göre işaretleyiniz. Bu ifadelerden her birisi için Hiçbir zaman(0)", "Nadiren(1)", "Bazen(2)", "Sıklıkla(3)", "Çoğu zaman(4)", "Her zaman(5)" seçeneklerden birini işaretleyiniz. Vereceğiniz samimi cevaplar araştırmanın geçerli ve güvenilir olması açısından oldukça önemlidir.

	Hiçbir zaman	Nadiren	Bazen	Sıklıkla	Çoğu zaman	Her zaman
1. Ne sıklıkla planladığınızdan daha fazla süre internette kalıyorsunuz?						
2. Ne sıklıkla internette kalmak için günlük ev işlerini ihmal ediyorsunuz?						
3. Ne sıklıkla arkadaşlarınızla birlikte olmak yerine interneti tercih edersiniz?						
4. Ne sıklıkla internet kullanan kişilerle yeni ilişkiler kurarsınız?						
5. Ne sıklıkla internet kullanan kişilerle yeni ilişkiler kurarsınız?						
6. Ne sıklıkla okula devamınız internette dolaylı olarak olumsuz etkilenir?						
7. Herhangi biri internette ne yaptığınızı sorduğunda ne sıklıkla kendinizi savunur ve ne yaptığınızı gizlersiniz?						
8. Çevrenizdekiler ne sıklıkla internette harcadığınız zamanın fazlalığından şikâyet eder?						
9. Ne sıklıkla okul ders notlarınız ve ödevleriniz internette kalma sürenizden olumsuz yönde etkilenir?						
10. Hayatınız hakkında sizi rahatsız eden düşünceleri dağıtmak için ne sıklıkla internete girersiniz?						
11. Ne sıklıkla internete girmek için sabırsızlanırsınız?						
12. Ne sıklıkla internetsiz hayatın sıkıcı, boş ve eğlencesiz olacağını düşünürsünüz?						
13. Biri siz internetten rahatsız ettiğinde ne sıklıkla kırıncı konuşur, bağırır veya kızgın davranışlar sergilersiniz?						
14. Gece geç saatlerde internet kullanmaktan ötürü ne sıklıkla uykunuz kaçır?						
15. İnternette olmadığınız zamanlarda ne sıklıkla interneti düşünür veya interneti girmeyi hayal edersiniz?						
16. Kendinizi ne sıklıkla internetten "yalnızca birkaç dakika daha" derken bulursunuz?						
17. Ne sıklıkla internette harcadığınız zamanın miktarını azaltmaya çalışır ve başarısız olursunuz?						
18. İnternette kaldığınız süreyi ne sıklıkla saklamaya çalışırsınız?						
19. Ne sıklıkla başkalarıyla dışarı çıkmak yerine internette daha fazla zaman geçirmeyi tercih edersiniz?						
20. Ne sıklıkla internette olmadığınızda kendinizi çökmüş, aksi veya sinirli hissedip, internete girince rahatlırsınız?						

T.C
İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ
İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ
Psikiyatri Anabilim Dalı

BECK ANKSİYETE ÖLÇEĞİ

Adı soyadı :

Tarih : / / 20.....

Aşağıda insanların kaygılı ya da endişeli oldukları zamanda yaşadıkları bazı belirtiler verilmiştir. Lütfen her maddeyi dikkatle okuyunuz. Daha sonra, her maddedeki belirtinin **BU GÜN DAHİL SON BİR HAFTADIR** sizi ne kadar rahatsız ettiğini yandaki uygun yere (X) işareti koyarak belirtiniz.

	<u>Hiç</u>	<u>Hafif Düzeyde</u> Beni pek Etkilemedi	<u>Orta Düzeyde</u> Hoş değildi ama katlanabildim	<u>Ciddi Düzeyde</u> Dayanmakta çok zorlandım
1. Bedeninizin herhangi bir yerinde uyuşma veya karıncalanma				
2. Sıcak/ateş basmaları				
3. Bacaklarda halsizlik,titreme				
4. Gevşeyememe				
5. Çok kötü şeyler olacak korkusu				
6. Baş dönmesi ve sersemlik				
7. Kalp çarpıntısı				
8. Dengeyi kaybetme duygusu				
9. Dehşete kapılma				
10. Sinirlilik				
11. Boğuluyormuş gibi olma duygusu				
12. Ellerde titreme				
13. Titreklik				
14. Kontrolü kaybetme korkusu				
15. Nefes almada güçlük				
16. Ölüm korkusu				
17. Korkuya kapılma				
18. Midede hazımsızlık ya da rahatsızlık hissi				
19. Baygınlık				
20. Yüzün kızarması				
21. Terleme(sıcaklığa bağlı olmayan)				

T.C.
KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ
SOSYAL VE BEŞERİ BİLİMLER ARAŞTIRMALARI
ETİK KURULU TOPLANTISI

KARAR TARİHİ : 24/07/2024
OTURUM NO 07
TOPLANTI SAATİ : 12.30

Sosyal ve Beşeri Bilimler Araştırmaları Etik Kurulu, Kurul Başkanı Prof. Dr. Ali ÇETİN başkanlığında gündemdeki maddeleri görüşmek üzere toplanarak aşağıdaki kararları almıştır.

- GÜNDEM** 31- Kırıkkale Üniversitesi Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyelerinden Prof. Dr. Sevgi YURTÖNCEL, Doç. Dr. Funda ERDUGAN, Dr.Öğr.Üyesi Kübra DURUKAN ve Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Fatma NİŞANCI KILINÇ tarafından yürütülen “Beslenme Bozukluğu, Anksiyete, Benlik Saygısı ve İnternet Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İstatistiksel Yöntemlerle Araştırılması” başlıklı proje başvurusunun görüşülmesi,
- KARAR** 31 -Kırıkkale Üniversitesi Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyelerinden Prof. Dr. Sevgi YURTÖNCEL, Doç. Dr. Funda ERDUGAN, Dr.Öğr.Üyesi Kübra DURUKAN ve Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Fatma NİŞANCI KILINÇ tarafından yürütülen “Beslenme Bozukluğu, Anksiyete, Benlik Saygısı ve İnternet Bağımlılığı Arasındaki İlişkinin İstatistiksel Yöntemlerle Araştırılması” başlıklı proje incelenmiş olup, Kırıkkale Üniversitesi Sosyal ve Beşeri Bilimler Araştırmalar Etik Kurulu Yönergesinde belirtilmiş olan Etik İlkelere uygun olduğuna karar verildi.

BAŞKAN

Prof. Dr. Ali ÇETİN

ÜYE

Prof. Dr. Mehmet DİKKAYA

ÜYE

Prof. Dr. Eda YEŞİL

ÜYE

Prof. Dr. Sevgi YURT ÖNCEL

ÜYE

Prof.Dr.İbrahim MAZMAN

ÜYE

Prof. Dr. Aysun SUNGURHAN Doç.Dr. Neslin İHTİYAROĞLU

ÜYE

ÜYE

Prof. Dr. Kamil ŞAHİN

ÜYE

Dr.Öğr.Üyesi Fatma HIZIR ASRAV